



O autoru

Mag. farm. Ana Lipowatz je rođena u Nikšiću. Gimnaziju, srednju muzičku školu i fakultet završila je u Beogradu. Veći deo života provela je u inostranstvu: dve godine u Abu Dabiju, šesnaest godina u Moskvi, a već više od deset godina živi i radi u Austriji, gde je završila master studije iz oblasti ishrane. U Beču ima nutricionističko savetovalište. Član je društva nutricionista Austrije i austrijskog društva za prevenciju gojanosti. Objavila je više naučnih radova. Tvorac je programa pravilne ishrane Fett-Frei.

fett)(frei

Vasilisa je devojčica koju interesuje sve što ima veze s pravilnom ishranom.

Rade je njen mlađi brat. On misli da je lepo to što Vasilisu veoma zanima pravilna ishrana, mada ga to ponekad nervira. Danas je, nažalost, baš jedan od tih dana.

Najneobičnije što Vasilisa ima je njena igračka – plišana ptica po imenu Mica Sveznalica. Svakog jutra posle doručka Vasilisa pažljivo skupi mrvice sa stola i žurno ih nosi da nahrani svoju pticu Micu. I gde čuda! Ptica tada oživi!

Kad god Vasilisa ima neki probem, ptica Mica Sveznalica oživi i tada se dešavaju ni manje ni više nego prava pravcijata čuda...

Ptica kreće u avanturu s decom i nalazi rešenje kako da velikog sladokusca, kao što je Rade, oduči od previše slatkiša. Možda recept „proradi“ i kod vaših mališana...

Ana Lipowatz

Snaga na usta ulazi

Ana Lipowatz

+ poklon
pričučnik za roditelje



fett)(frei