

Detox mischung je mešavina mineralnih soli dr Šuslera, specijalno prilagođena za osobe koje žele da oslabe, a posebno je efikasna za „večite dijetaše“. Ovo je odlična kombinacija i za sve druge osobe kojima je detoksifikacija tj. dekiselizacija organizma neophodna: pušači, osobe koje vode neuredan, neaktivran stil života i dr.

Naše ćelije imaju mnogo napora da određene nagomilane toksine i spoljne zagađivače eliminišu. Toksini i zagađivači su veoma otporni i vezuju se za ćelijske organe ulazeći tako u procese ćelijskog metabolizam, opterećujući najviše jetru i organe za izlučivanje, debelo crevo i urinarni trakt. Kiseline koje se tom prilikom stvaraju i deponuju u tkivima dovode do tzv. koloidalnih (stisnutih) tkiva, otežavajući unutarćelijsku i međućelijsku komunikaciju. Prekiselost tkiva se smatra i prvim korakom u pravcu pojave svih hroničnih oboljenja.

Detox mischung s jedne strane povećava rastvorljivost velikih proteinskih konglomerata, prouzrokovanih masovnom acidozom (kiselosti) tkiva, a sa druge strane povećava propustljivost vezivnog tkiva, olakšavajući tako razgradnju i eliminaciju štetnih jedinjenja iz organizma. Kod korisnika Detox mischung-a po dr Šusleru primećena je masovna deacidacija tkiva, čime se svi procesi vezani za smanjenje telesne težine tokom programa Fett-frei, znatno olakšavaju.

Doziranje: za početak 20 tbl rasporediti u toku dana: tablete se mogu rastvoriti u ustima ili u 750ml vode i tokom dana u malim gutljajima popiti (svaki gutljaj treba što je moguće duže zadržati u ustima). Može se rasporediti i popiti 3 x po 250ml: ujutru, u podne i uveče. Posle 10 dana doza se može povećati do 40 tbl dnevno i na isti način koristiti. Primena Detox Mischung-a se savetuje 8 nedelja i treba je ponoviti dva puta godišnje.

Detox Mischung čine 2 osnovne i 11 dodatnih mineralnih soli dr Šusler-a:

Centralne mineralne soli dr Šusler-a u procesu detoxifikacije:

Natrium phosphoricum Nr. 9 – najvažnija so u procesu mršavljenja. Masni depoi u telu su prepuni nagomilanim kiselinama raznih formi i sadržaja, koje telo ne može lako da eliminiše. Natrium phosphoricum je centralna so u procesu razgradnje i eliminacije kiselina. Natrium phosphoricum je takođe veoma važna kod osoba koje imaju izraženu potrebu za slatkim. Osobe koje imaju napade za slatkim, imaju veliki manjak upravo ove soli. Takođe u periodima gladovanja, kada kreće proces detoksifikacije, dolazi do pojačanog oslabadjanja kiselina u telu, što izaziva umor, nervozu kada je ova mineralna so naročito preporučuje.

Natrium sulfuricum Nr. 10 – toksična jedinjenja bivaju uz pomoć Natrium sulfuricum pretvorena u rastvorljiva jedinjenja, koja se samo tako mogu iz tela eliminisati. Nedostatak ove soli znači nemogućnost eliminacije toksina koji tako zarobljeni ostaju u telu, dovodeći do zadržavanja vode i pojave edema. Prvi simptom nedostatka Natrium sulfuricum su teške noge, otečeni prsti na rukama.

Dodatne mineralne soli dr Šusler-a:

- Obezbedjuju bolji kvalitet transportnih funkcija krvi, vezuju slobodne radikale, snabdevaju ćelije kiseonikom, podižu odbrambene snage organizma.
- Vežu hemijska jedinjenja koja opterećuju metabolizam i simuliše eliminaciju kiselina iz tkiva putem limfe. Stimulišu žlezde i enzime u digestivnom traktu. Bele naslage na jeziku ukazuju na nedostaka određenih mineralnih soli.
- Donose energiju ćelijama i jačaju vitalnost i otpornost ćelija.

Detox mischung



- Eliminišu iz ćelija stare toksine i štetne ostatke koji dugi niz godina kroz lekove, proizvode sa hemijskim dodacima, uticaj loše sredine, nikotin, opterećuju organizam. Pomažu u tzv. razgradnji „sloj po sloj“ nataloženih toksina, doprinoseći tako dubinskoj detoksikaciji.
- Održavaju voden balans, temperaturu tela i regeneraciju svih tkiva, posebno sluzokože i zglobova. Pružaju neophodnu hidrataciju tkivima.
- Pomažu bubrežima u procesu eliminacije pre svega mokraće kiseline, čime se smanjuje opasnost od nastajanja gihta, reume pre svega na malim zglobovima.
- Pomažu kod ljudi koji usled nagomilanih kiselina imaju neprijatan miris znoja i kože.
- Pospešuju propustljivost tkiva, jer toksična jedinjenja dovode do zadebljanja i kompaktnosti tkiva kao npr. pojava celulita u tkivima.
- Olakšava izlučivanje štetnih materija putem bubrega, stvorenih usled štetnih sastojaka spoljne sredine, pesticida, insekticida i dr.
- Vezuju i eliminišu teške metale, smanjuju oksidativni stres koji se javlja u toksičnim tkivima.
- Pojačavaju osećaj ukusa i mirisa.
- Smanjuju pojavu alergijskih reakcija.
- Stimulišu produkciju hormona štitne žlezde.
- Regulišu acido-baznu ravnotežu u telu čime olakšavaju proces zdravog mršavljenja.
- Povećavaju jetrin kapacitet u procesima detoksikacije.



Detox mischung je brižljivo biran komplex mineralnih soli dr Šuselra, koji pomaže oslobađanju tela od balasta štetnih materija nagomilanih tokom godina i čijom se upotrebotom pomaže zdravo mršavljenje tokom programa Fett-frei. Unosite, takođe, dovoljno tečnosti u organizam u obliku biljnih čajeva kako bi ste pomogli i ubrzali proces eliminacije štetnih materija putem bubrega i jetre.

Na početku korišćenja Detox mischung-a mogu se pojaviti prolazne reakcije najčešće usled izražene kiselosti organizma. To ne treba tumačiti kao „nepodnošenje“ preparata, već naprotiv kao pozitivnu reakciju usled oslobađanja toksina, kada se treba obratiti za savet.

Moguće reakcije:

Gorušica: dodatno uzeti 10-20 tbl mineralne soli br 9

Otečene noge, ruke, zglobovi, prolazna glavobolja: dodatno uzeti 10-20 tbl mineralne soli br 10

Reumatske tegobe: smanjiti dozu

Svrab: dodatno uzeti 5-10 tbl mineralne soli br 6 i 10

Mineralne soli dr Šuslera imaju najčešće blago sladak ukus. Ukoliko tablete imaju neki od dole ukazanih ukusa treba dodatno uzeti po 5-7 tbl navedenih soli:

Ukus/miris	Mineralna so Nr.
Parfimisan	Kalium chloratum Nr. 4
Mljackav, sluzav	Kalium phosphoricum Nr. 5
Metalan	Natrium chloratum Nr. 8 i Zincum chloratum Nr. 21
Kiseo	Natrium phosphoricum Nr. 9
Gorak	Natrium sulfuricum Nr. 10